



ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ  
Ιδιωτικό Νοσοκομείο

Γεια σας!  
Είστε  
επαγγελματίας  
υγείας;  
Είστε γονιός,  
μελλοντικός γονιός,  
γιαγιά ή παπούς;

Ενημερωθείτε για τις πρώτες 1000 ημέρες ζωής του παιδιού.  
Σας περιμένουμε!

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑ**  
Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018  
9:00 - 15:30  
Χαρουπόμυλος Λανίτη, Λεμεσός



**ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΧΙΛΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ**

### ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Για συμμετοχή επικοινωνήστε στο email  
[1000days@ygiapolyclinic.com](mailto:1000days@ygiapolyclinic.com)  
ή στα τηλέφωνα 25884969, 25884936

### ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ

Ψυχαγωγική παράσταση σε ειδική αίθουσα από τον



### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

4 ΣΜΕ από τον ΠΙΣ  
και  
3.2 ΣΜΕ από τον ΠΑΣΥΝΜ

Η Ημερίδα τελεί υπό την υψηλή προστασία της κας. Άντρης Αναστασιάδη και σε συνεργασία με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

08:30-09:00 • Εγγραφές

09:00-09:30 • Χαιρετισμοί

**Ιωάννης Χατζηλούκας**

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Πολυκλινικής ΥΓΕΙΑ

**Μάριος Καραϊσκάκης**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού

**Μιχάλης Αναστασιάδης**

Εκπρόσωπος Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου

**Μάρω Σολωμού**

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

**Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας**

**Πρώτη Κυρία, κα. Άντρη Αναστασιάδη**

09:30-10:00 • **Keynote lecture: Μητρικός θηλασμός και Αειφόρος Ανάπτυξη.**  
Νικολέττα Ιακωβίδου

10:00-11:30 **ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**Συντονιστές:** Άντρη Χριστοφίδου, Ντία Αργυροπούλου

- **Το Ταξίδι της Εγκυμοσύνης**, Ανδρέας Σταυρούλης
- **Το Μικροβίωμα του Βρέφους και ο Ρόλος του στην Υγεία**, Γιούλα Μέξη
- **Μητρικός θηλασμός στα Πρόωρα Νεογνά:**  
**Πλεονεκτήματα και προκλήσεις**, Χριστίνα Καραολή
- **Νανούρισμα - Τραγούδι**, Αλίκη Χρυσοχού
- **Πόσο Χάδι είναι Αρκετό;** Μάρω Σολωμού
- **Συζήτηση**

11:30-12:00 • Διάλειμμα - Καφές



Bayer

ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ

NOVAGEM

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 12:00-13:30 ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Συντονιστές:** Χρύσω Γρηγοριάδου, Νίκος Τούμπας

- **Αντιλήψεις Υγειονομικών για Μητρικό Θηλασμό,** Νικολέττα Ιακωβίδου
- **Going Baby Friendly - Πολυκλινική ΥΓΕΙΑ**
  - Πού βρισκόμαστε; Μαρία Αριστοβούλου
  - Η Εμπειρία στο Μαιευτήριο  
Κυριάκος Αθάνατος & Αναστασία Αρέστη
- **Εμπειρίες γονέων**
- **Θηλασμός και Τερηδόνα: Μύθοι και Αλήθειες,** Ειρήνη Παφίτη
- **Ύπνος και Παιδί: Πόσο, Πού και Πότε;** Ουρανία Κολλοκοτρώνη
- **Συζήτηση**

13:30-14:15 • Διάλειμμα - Cocktail

## 14:15-15:30 ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Συντονιστές:** Μιχάλης Αναστασιάδης, Χρήστος Ηλιάδης

- **Τα θεμέλια της Σχολικής Επιτυχίας,** Νίκος Χριστοφόρου
- **Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση:**  
Σύμπτωμα ή Ασθένεια; Κληοπάτρα Σάββα
- **Ο Ρόλος της Ορθοπεδικής τα πρώτα δύο χρόνια της ζωής**  
Μιχάλης Ζένιος
- **Εμβόλια: Πώς Απαντάμε στους Γονείς,** Έλλη Σιαμά
- **Συζήτηση**



ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ  
Ιδιωτικό Νοσοκομείο

### Μέγα Χορηγοί



### Χορηγός



### Χορηγοί Επικοινωνίας



### Υποστηρικτές



Η Ημερίδα τελεί υπό την υψηλή προστασία της κας. Άντρης Αναστασιάδη και σε συνεργασία με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου.